

Ο αγαπητός συμπατριώτης μας Αναστάσιος Νικ. Τζιλίνης εξέδωσε πρόσφατα ένα αξιόλογο και θαυμάσιο βιβλίο με τίτλο

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΙΠΠΑΣΙΑ ΚΑΙ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΑΝΑΓΚΕΣ.

Από τη θεωρία σε μικρά βήματα πράξης

Ο **Αναστάσιος Τζιλίνης** γεννήθηκε στη Σιάτιστα Κοζάνης το 1978. Είναι απόφοιτος της Γυμναστικής Ακαδημίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης και κατέχει τον τίτλο του Master στην Ειδική Αγωγή, με τίτλο: Εκπαίδευση και αναπηρία. Συναισθηματικές διαταραχές στην εκπαίδευση, από το Πανεπιστήμιο της Ρώμης TorVergata. Έχει προϋπηρεσία δέκα ετών σε σχολεία ειδικής Αγωγής.

Το βιβλίο του αποτελείται από 116 σελίδες και 47 φωτογραφίες (εικόνες) έγχρωμες, τυπωμένο σε χαρτί εκλεκτής ποιότητας, είναι πράγματι χάρμα οφθαλμών και πολύτιμο απόκτημα για κάθε οικογένεια, αλλά και για κάθε ηλικία .

Πρόκειται για ένα βιβλίο γραμμένο με επιστημοσύνη, τάξη, ακρίβεια και μεγάλο μεράκι

Στο οπισθόφυλλο του εκλεκτού αυτού βιβλίου δημοσιεύονται τα παρακάτω αξιοπρόσεκτα:

Πόσο σημαντική τείνει να γίνει τα τελευταία χρόνια η Θεραπευτική Ιππασία στην αποθεραπεία και στην αποκατάσταση των ατόμων με αναπηρίες;

Αυτό είναι το βασικό ερώτημα που καλείται να αναπτύξει αυτό το βιβλίο.

Την τελευταία δεκαετία ιδιαίτερα, μετά από έρευνες έχει αποδειχτεί πως η θεραπευτική ιππασία μπορεί να αποτελέσει ένα σημαντικότατο εργαλείο στην καλύτερευση της ποιότητας ζωής του ατόμου με αναπηρία.

Η συνεργασία αυτής με τους άλλους τομείς της αποκατάστασης, όπως της φυσιοθεραπείας και της φυσικοθεραπείας επιφέρει τα μέγιστα δυνατά αποτελέσματα. Η θεραπευτική ιππασία επιδεικνύεται για τις περισσότερες αναπηρίες και μεγάλη σημασία έχει να εφαρμόζεται από σωστά καταρτισμένους επιστήμονες.

Η χαρά του ατόμου που βρίσκεται επάνω στο άλογο και στον χώρο του στίβου, η επαφή με το άλογο και τους ανθρώπου σε συνδυασμό με τις ασκήσεις θα φέρουν τα επιθυμητά αποτελέσματα.

Συγχαίρω θερμά τον αγαπητό φίλο Αναστάσιο Νικ, Τζιλίνη για την εμπειριστατωμένη και χρήσιμη αυτή πνευματική του προσφορά.

Γ.Μ.Μπόντας